

VERKTØY 21 - RETNINGSLINJE 9: DE FIRE LEVEREGLER**Modul: ALLE – STYRKING AV JOBBCOACHENE****Arbeidsark****Målsettinger:**

"De fire leveregler" er et sett prinsipper fra en bok kalt *De fire leveregler* av Don Miguel Ruiz. Disse avtalene fungerer som en veiledning til personlig frihet og et lykkeligere og mer meningsfylt liv.

I vår metodikk knytter vi denne verdifulle boken til **selvledelse** og hvordan du oppfører deg i rommet og i møter med autistiske voksne. Disse fire levereglene er også måter å opprettholde eller gjenvinne **100 % tillit** på, og er verdifulle i alle interaksjoner – både som jobbcoach og i private sammenhenger, og det er en bok vi bruker som supplement for alle medledere å dykke ned i.

Nødvendige materialer:

Boken heter *De fire leveregler* av Don Miguel Ruiz.

Trinnvis veiledning for fasilitering:

Les boken mellom øktene, og lær hvordan;

Vær varsom med ditt Ord.

Ikke ta noe personlig.

Ikke gjør antakelser.

Gjør alltid ditt beste.

Forventet varighet

Gjennom hele gruppeøkten, inkludert innsjekking: 120 minutter.

Forventede utfall

Disse levereglene fungerer som en veiledning til personlig frihet og et lykkeligere og mer meningsfylt liv. Denne boken forsterker ytterligere de etablerte retningslinjene for jobbcoacher og legger til rette for effektiv gruppeledelse, evnen til å skape meningsfull påvirkning med selvtillit, og oppmuntring til deltakerne til å ta eierskap til sin egen utviklingsprosess. Den støtter også å opprettholde passende profesjonelle grenser ("den usynlige linjen") og å presentere seg på en profesjonell måte. I tillegg bidrar det til større ro, tilpasningsevne og en proaktiv tilnærming, slik at du kan svare gjennomtenkt i stedet for å reagere impulsivt eller ta ting personlig. Selv om det ikke er obligatorisk å lese boken, anbefales det sterkt. Det forventes å gi verdifulle innsikter som vil gagne deg både i rollen som jobbcoach og i ditt personlige liv.

Autisme-spesifikke tilpasninger

Strukturerte instruksjoner og forutsigbar flyt – Fleksibel timing og redusert kognitiv belastning. Miljøjusteringer for å minimere sensorisk stress.

SJEKKLISTE

- Jeg har lest de fire levereglene:
- Jeg planlegger å lese de fire levereglene:
- Jeg leser de fire levereglene:
- Jeg vil ikke/har ikke tid til å lese de fire levereglene: